7.1.11 Institution celebrates / organizes

Various department organized national and international commemorative days, events and festivals every year so that students know about their culture and heritage. Political Science department celebrate voters day, constitution day, republic day, Social Justice day and Gandhi Jayanti .History department celebrated the birth anniversary of Sardar Vallab Bhai Patel, commemorate Shahid Bhagat Singh. Hindi department celebrated Hindi Diwas international days like Ozone Day, Earth Day and National Science Day

- Political science department organized a poster making competition on 28.07.20.To commemorate the 400th Birth anniversary of Guru Teg Bahahdur ji
- Physical department organized a webinar on "international yoga day" on 21.06.21, resourse person was Ms. Preeti Yoga trainer , Jalandhar.
- Science department organized a slogan writing and poster making competition on 7.04.21 on world health day.
- Science department organized a webinar on "Earth Day" on 22.04.21, Dr. Vanita Chahal give ppt on "Mother Earth-A solitary planet to sustain life.
- Science department celebrated "Environment Day" on 05.06.2021 and organized a poster making ,slogan writing competition.

योग मन और शरीर में संबंध स्थापित करता है : सविन्दर पाल

कमला नेहरू कालेज फार तुमैन फगवाड़ा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

फगवाडा, 21 जून (असनदीप): कमला नेहरू कालेज फॉर वुमैन, फगवाड़ा में बुवा मामले और खेल मंत्रालय की रहनुमाई में बुवा करवाण कलव, एन.एस.एस., एन.सी.सी., शारीरिक शिक्षा विभाग एवं आई क्यू ए.सी. के सांझा सहयेग से कालेज प्राचार्या डा. संविन्दर पाल की अगुवाई में अंतर्श्यदीय बेग दिवस मनाया गया। इस दिवस के बेगा माहिर प्रीति थे। रीमा कोशी ने बेगा का हमारे जीवन में महत्व बतते हुए प्रीति का परिचव दिया और प्राचार्य डा. संविन्दर पाल ने उनका औपचार्कि स्वागत किया। प्रीति ने आरंभ में प्रार्थना के उसरांत परंन, घुटनों



की कसरत, ताड़ासन, त्रिकोणासन, अर्थचक्रासन करवाए। इसके पश्चात प्राणावाम, अलोम विलोम आदि श्वास क्रियाओं का अभ्यास करवाया।

प्राचार्व डॉ सविन्दर पाल ने मिस प्रोति का धन्ववाद करते हुए कहा कि बेग स्वस्थ जीवन की करता है जो मन और शरीर में सम्वन्ध स्थापित करता है। अगर हम उसरोक्त क्रियाओं को प्रतिदिन ही अपने जीवन का भाग बना ले तो तो हम कोरोन के साथ साथ हर प्रकार की वीमारी से सुरिक्षत हो सकेने और अंतर्गपूर्ण कर सकेने। उन्होंने अयोजक टीम की प्रशंसा करते हुए बधाई दी। अंत में सुनीता ने प्राचार्य डा. सविन्दर पाल, योगा माहिर, प्राधापक वर्ग, छात्रा प्रतिभाषियों का धन्ववाद किया।

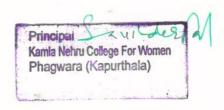
International Yoga Day (7.1.11)

Environment Yoga Day (7.1.11)



कमला नेहरू कालेज में मनाई स्वतंत्रता की ७५वीं वर्षगांठ फगवाड़ा, 16 अमनदीप) : कमला नेहरू कालेज (अमनवीप) : कमला नेहरू कालेज फरेंर कुमैन फगवाड़ा में एन.सी.सी. कवा पर.एस.एस. जूनिट को ओर से स्वतंत्रता दिवस की 75वीं वर्षगांठ को बड़ें जोश से मनावा नया। एन.सर.सर. बालटियर्स तथा एन.सी.सी. कैडेट्स की ओर से देशभवित के गीतों की प्रस्तुति की गई। कमला नेहरु कालेज में स्वतंत्रता की 75वीं वर्षगांठ मौके एनसीसी कैडेट्स तथा एनएसएस वलंटियर्स, कालेज प्राचार्या डॉ. सविन्दर पाल व विद्यार्थी । कालेज प्राचार्या डा. सविन्दर पाल ने की उन्नति के लिए विकास के का देश की स्वतंत्रता के लिए की गई करने के लिए प्रेरित किया व स्वत हालेज के संगीत विभाग तथा अन्य ब्रजाओं की ओर से देशभक्ति से रंगे प्राणव प्राणवा डा. सायपर पाल न देश की स्वतंत्रता के लिए की गई कुर्बानियों का जिक्र करते छात्राओं को अपने देश के प्रति प्रेम करने तथा देश भारत और भ्रष्टाचार मुक्त ों व नृत्यों को पेश किया गया। नारा दिया। ते केंद्रोटल बेस्ट तेस्ट्रन में सादीय धकन लहराते हुए विधायक राणा गुरुतीत सिंह, होटल एमडी संजिदर कोडा, अस् तिहत कोडा, जीएम अशीक पटेल, जिला योजना बोर्ड तेयरमैन अनुम कल्हण, डिटी मेंयर विनोद सुद, पार्वद्र नी द हरजीत बबा व विवेक कुमार। (राण, फुपुरबता के बस स्टेंड रोड पर राष्ट्रीय धजन लहराते डीएसपी मर बिठी तिह साब में अखिल भारतीय आतंकवाद विरोध फंट प्रदेश उपाच्यक्ष राजेश लाली भारकर, बहीव्रदर सिंह पिक, बार मान्य मर्जनील: भाषाय में अधित भारतीय आतंकवाद विरोध फ्रंट प्रदेश उपाध्यक्ष राजेश लाली भारकर, बलावेदर सिंह पिफा, बाहल क्ष संदीप शर्मा, शिव सेना जिलाध्यक्ष दीपक मदान, गुरबरणजीत सिंह, ज्योति महिन्दू, सभीर शर्मार, अन्य । (नवीन DAINIKSAWERA 17/8/21

Independence Day (7.1.11)



Earth Day (7.1.11)